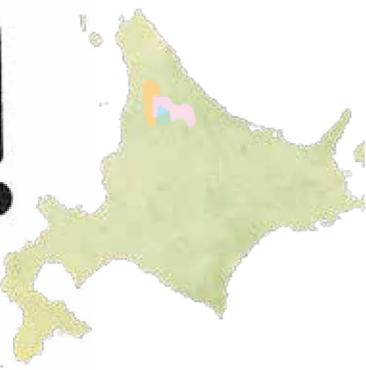


Slow Trip!

Shibetsu Wassamu Kembuchi Horokanai



士別 × 和寒 × 剣淵 × 幌加内

ゆったり、のんびり、ココロに効くたび。



まだ見ぬ、

Slow

士別 | 和寒



士別・和寒・剣淵・幌加内
をめぐるスローな旅の
モデルコースです!!



旭川空港から
レンタカーで
出発!

1日目



和
寒

① ペボカボチャ収穫体験

カボチャ日本
ならではの体験!!

剣
淵

② 絵本の館

3万冊の絵本がお出迎え!!
映画「じんじん」のロケ地
としても注目を集めている

2日目

宿泊
「レークサイド桜岡」
剣淵温泉

窓越しの大自然眺めながら、
温泉で心と体を癒す。

幌
加
内

③ 「幌加内そば道場」で
そば打ち体験

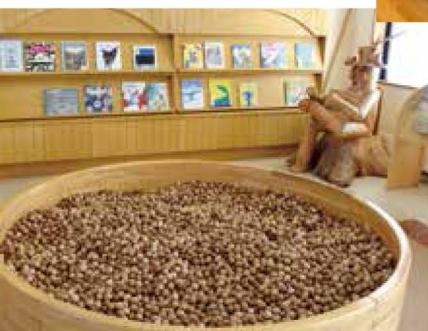
日本一のそばどころは
ダテじゃない!!



【和寒】作付面積日本一!ペボカボチャの加工品が大人気!鉄分や亜鉛、タンパク質などの成分を含む「ペボナッツ」やペボナッツとペボカボチャの果肉を使用した「ペボたると」、ソフトクリームやドーナツなどのかぼちゃスイーツにコロッケまで、日本一の和寒のかぼちゃを思う存分味わおう!



【剣淵】何度も寄りたい道の駅「絵本の里けんぶち」。毎朝店頭で焼き上げる約40種の名物パンや地場産の食材を使用したメニューが楽しめるレストランなどグルメが充実しているのはもちろん、農作物の直売所では、地場産の新鮮野菜・米・花の購入もできる。お土産コーナーでは、剣淵だけでなく近隣市町村の商品を取り扱っているので、「Slow Trip」でのお土産は是非コレで!



ドライブの旅は
道の駅のご利用で
楽しみ倍増!!



北海道がここにある！

Trip!

剣淵

幌加内

士別・和寒・剣淵・幌加内の1市3町を巡る「Slow Trip」。北海道らしい自然やグルメ、体験を全身で味わいながら、都会の喧騒を離れ、ゆったりとした時間を楽しんでみませんか？webやガイドブックでは味わえないリアルの中に、あなたがまだ知らない北海道が溢れています。それぞれのまちの特産品や絶景を五感で感じ、ホンモノの北海道を堪能してみてください。



ポートでのんびり遊覧しよう！
【幌加内】2016年に北海道の人気番組「グギウギ専務」(STV)の出演で有名なTHE TON-UP MOTORSの上杉周大さんが幌加内そばの里大使に就任！道の駅の隣には「上杉周大そばの畑」が用意され、今後も様々なイベントが企画される予定だ。蕎麦だけでなく、お酒によく合うワカサギスナック「サクッと！ワカサギ」もお土産として人気！
【士別】100頭を超える羊が放牧されている「羊と雲の丘」。入口ゲートから牧場内に入ることができます。羊のエサ(100円)を持って羊たちと思う存分触れ合おう！シープドッグショーや毛刈りショーなど、迫力満点のショーや羊毛を使った製作体験も可能。レストランでは、士別サフォークラムを使用した絶品料理が楽しめる！

美しい景色も
美味しい食べ物も
豊富です!!

4. 神秘の湖「朱鞠内湖」へ
5. 「羊と雲の丘」で遊ぶ!!
シープドッグショーや
羊の毛刈りショーなど、
「羊のまち士別」を堪能！！

都会では見ることのできない
深い緑に囲まれたくつろぎの
空間で心身ともにリフレッシュ！
美しい景色も
美味しい食べ物も
豊富です!!

6. 「満点の星の丘」で
星空観測

都会では見ることのできない
深い緑に囲まれたくつろぎの
空間で心身ともにリフレッシュ！
美しい景色も
美味しい食べ物も
豊富です!!

3日目

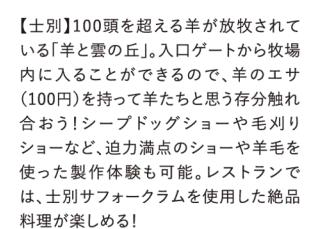
剣淵

7. 「VIVAアルパカ牧場」

もふもふのアルパカと
たわむれて
ほっこり気分!!

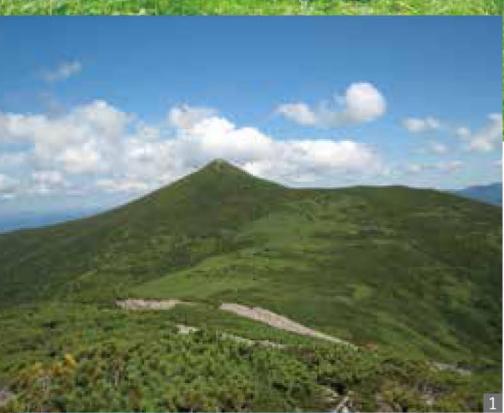
和寒

8. 「塩狩峠夫婦岩」
フットパス体験
作家三浦綾子さんの小説
「塩狩峠」の舞台を歩く！
旭川空港へ





癒しあふれる羊のまち



1



2

1 標高1557.6mの「天塩岳」。山稜部にはキバナシャクナゲなど数多くの高山植物が自生し、ナキウサギの生息地としても知られている。

2 湖畔には菖蒲の花々が咲く「岩尾内湖」。持ち込みでポート、カヌーなども楽しめる。



土

市内で1100頭ものサフォーク種めん羊を飼育している「士別市」。「羊と雲の丘」では、観光牧場で羊たちと直接触れ合えるのはもちろん、羊毛を利用した手作り体験や毛刈りショー、シープドッグショーなども楽しめる。市内のレストランでは、士別産羊肉を使ったオリジナルの料理も味わえるので、見て、触れて、食べて、サフォークランドを思う存分堪能しよう。

別

GOURMET

3 「レストラン羊飼いの家」で提供している「士別産ラム焼肉定食」。目の前で焼いて、熟々ジューシーな肉を堪能しよう。

4 士別サフォークラムを使ったオリジナル料理「ラムとろ丼」は、「士別inn翠月」で食べることができる。士別の四季を表現した珠玉の丼。

5 ラム肉の中でも最高品と称される「士別サフォークラム」。適度なサンが入っていて柔らかいのが特徴。

6 おみやげとしても人気の「いももち」「かぼちゃもち」。ジンギスカンと一緒に焼いて食べるのがおすすめ。



見て良し、作って良しのサフォーク体験！



【シープドッグショー】
牧羊犬と羊が大地を駆け巡る姿を間近で見ることができる。



【毛刈りショー】
めん羊の厚い毛を目の前で素早くカット。毛刈り体験も可能。



【羊毛工芸体験】
士別産の羊毛で、染め、つむぎ、織り、編み、フェルトの全てが体験できる。



【トラクター乗車体験】
羊と雲の丘の中をトラクターがみんなに乗せて案内してくれる。

STAY

1 【士別inn翠月】四季折々の美しい自然に囲まれたくつろぎの空間。心身ともにリフレッシュできる。

④士別市南士別町1871-21 ☎0165-29-2233



2 【士別グランドホテル】季節に応じた旬の料理や士別産サフォークラム肉の料理が楽しめる。

④士別市東3条6丁目 ☎0165-23-1234



3 【ホテル美し乃湯温泉】豊かに湧き出る天然温泉と快適なリラックスタイムを提供してくれる。

④士別市大通東17丁目3143番地215 ☎0165-29-2611

雪を待つ青々とした越冬き
やべつと収穫を待つ枝豆、
そして広く広がる空の青の
コントラストは美しい和寒
の日常のワンシーン。

「What's some」なにもないけどいくつか楽しい

和



1 作家三浦綾子さんの旧宅を復元した「塩狩峠記念館」。小説「氷点」執筆の部屋や小説・映画「塩狩峠」に関する資料などを展示している。

2 市街地から南西約9km、標高333mの山の頂上にある夫婦岩。1200万年前の火山活動で噴出した溶岩が固まってきた岩で、家庭円満と子孫繁栄、心の拠り所として崇められている。



かぼちゃの作付面積日本一としても有名な「和寒町」。南丘森林公园や三笠山自然公園など多くの自然を擁し、美しい湖でのカヌーや釣り、大自然の中の森林浴やパークゴルフなど、時を忘れてリフレッシュすることができる。毎年10月中旬にはかぼちゃのまち和寒を代表する「パンプキンフェスティバル」が開催され、農産物の即売やジャンボかぼちゃの展示など多くの催しが行われる。

寒

GOUREMET

3 和寒はかぼちゃの作付面積日本一。夏に咲く黄色い花もまた美しい。

4 和寒町産のかぼちゃを使ったタルト。甘さ控えめの人気商品。「べボたると」6個入り972円(税込)

5 和寒特産のかぼちゃをふんだんに使用した「かぼちゃ懐石」。種類豊富なかぼちゃ料理を楽しめる。

6 雪から掘り出された越冬きやべつは驚くほど甘さ。



大自然を肌で感じるステキ体験！

【全日本五入れ】 選手権



100個の玉をいかに早くかごに入れるかを競うタイムトライアル競技。



【南丘森林公园】
幻想的な湖でカヌーを楽しむこともできる。



【夏野菜収穫体験】
自分で収穫した採れたて野菜を、バーベキューで味わえる。



【ファットバス】
塩狩峠からのファットバス。動植物や夫婦岩など豊かな自然を体感できる。

STAY

【塩狩ヒュッテ】

森の中にある汽車の見える宿。オーナー手造りの丸太小屋の一軒宿からはJR宗谷本線が見たい放題、撮り放題！



④ 和寒町字塩狩503番地2 ⑤ 0165-32-4600

「絵本の館」には、世界の絵本3万冊と絵本の原画800点を所蔵。大人も子どもも笑顔になれる“夢空間”。木の玉砂利が10万個入った「木の砂場」も人気。

絵本の里で、夢見る休日

剣淵



1



2

- ① 映画「じんじん」のロケ地にもなった「眺望の丘」。眼下に広がる景色はまさに絶景。360度のパノラマが広がり、北海道らしい風景が楽しめる。
- ② 「ビアルバカ牧場」ではかわいいアルバカ達と触れ合える。ぬいぐるみやアルバカの原毛をつかったマフラーなどのおみやげも販売している。

1988年に結成された「けんぶち絵本の里を創ろう会」が絵本を題材にまちづくりをはじめ、そのユニークさが話題となり、「絵本の里けんぶち」として、全国にその名が知られている「剣淵町」。前年度出版された絵本を公募、8~9月の絵本の館来館者の投票で受賞作を選定する「けんぶち絵本の里大賞」も人気を博している。2013年には、俳優の大地康雄氏が企画・主演を務めた、人の優しさや親子の絆を描いた感動作「じんじん」の舞台にもなり、話題を集めた。

GOURMET

- ③ 紫色のじゃがいも「シャドークイーン」で作ったコロッケを乗せた「コロッケカレー」750円。道の駅で食べることができる。
- ④ 道の駅「絵本の里 けんぶち」で毎朝焼き上げる名物パン。約40種類の焼き立てパンが楽しめる。
- ⑤ 保存料・発色剤不使用。玉子やチキン、レバーなど絶品燻製を全国に届ける「ゴトウくんせい」。
- ⑥ 剣淵の大地で育った新鮮野菜。道の駅農産物直売所で購入可能。



キャンプ、パークゴルフ、温泉の贅沢体験！



【絵本の里 家族旅行村キャンプ場】正面に桜岡湖を一望できるロケーション。温泉が近くにあるので、旅の疲れも癒すことができる。



【桜岡パークゴルフ場】丘陵を使った本格的な『高台コース』と『アーバンコース』の2コースが楽しめる。



【剣淵温泉】サウナ室完備の天然温泉が楽しめる。泉質は単純温泉(弱アルカリ性低張性低温泉)。



【山頂ドライブ】アルバカ牧場の頂上まで、風を切って走るオープンカー(軽トラ)でドライブするのもオススメ！眺めも最高。

STAY

【剣淵温泉 レークサイド桜岡】四季を楽しむ、自然と心を繋ぐ場所。夏は目の前の湖を一周する散策路で散歩やサイクリング、冬はワカサギ釣りり。



④ 剑淵町東町5141番地 ☎ 0165-34-3100

日本最大級の人造湖「朱鞠内湖」。昭和49年に道立自然公園に指定され、今なお自然が原型をとどめている。絶滅危惧種のイトウが棲むことから神秘の湖とも呼ばれている。

求める何かがある場所

幌加内

南北に63km。縦になが~い町「幌加内町」には、「そば畑の面積・収穫量日本一」「日本最大の人造湖 朱鞠内湖」「日本最寒記録-41.2度」と3つの日本一がある。中でも全国的に有名なそばは、1970年代の減反政策で、米の代替作物として作付を本格的に開始。1980年に、作付面積が日本一になり、今では作付面積3,400ヘクタール、生産量も2,900トンを超えるようになった。日本一の町で絶品そばを満喫しよう。



- 1 作付面積日本一だからこそ
のそば畑の絶景。山すそまで
続くその景色はさながら「白
い絨毯」のよう。夏に降るそ
ばの雪は一見の価値あり。
- 2 北海道百名山の一つ「三頭
山」。山頂からは暑寒別の
山々や利尻富士、大雪、天塩
の山を望むことができる。



GOUREMET

- 3 生産量日本一、そばの町で味わうそばはやはり絶品。町内では、地元産のそば粉を使用した各店自慢のそばを味わうことができる。
- 4 朱鞠内湖のわかさぎは道産子の舌をうならせる一級品!
- 5 栄養価の高い「蕎麦はちみつ」。独特的な香りと黒糖のよ
うな甘さがある。
- 6 町オリジナルの「ほろみの
り」は甘みが強く、クセがない。



見て、作って、食べる!日本一のそば体験!



【朱鞠内湖畔キャンプ場】
カヌーや焚き火など大自然キャ
ンプを満喫!シャワーやランドリ
ー等、設備も充実。



【幌加内そば道場】
日本一の生産地でそば打ちを
体験!要事前予約、詳細はお問
い合わせを。
⑩ 0165-35-2369



【そば早食い大会】
幌加内ならではの毎年恒例行
事。男性はざるそば5枚の早食
いを競う!



【幌加内町新そば祭り】
8月下旬~9月上旬の土・日に
開催。見て・食べて・体験して、
そばを存分に堪能!

STAY

【レクハウス】
湖を眺めながらゆったりと過ごす時間。大自然を満喫できるディナーも人気。



④ 幌加内町朱鞠内 ⑩ 0165-38-2029

ACCESS

土別

士別市経済部商工労働観光課

北海道士別市東6条4丁目1番地
TEL 0165-23-3121

士別観光協会

北海道士別市西2条5丁目
TEL 0165-29-2225

【新千歳空港から】

車 2時間30分 電車 3時間

【旭川空港から】

車 1時間10分 電車 旭川空港からJR旭川駅までバスで40分、
JR旭川駅から電車で1時間10分

和寒

和寒町役場産業振興課

北海道上川郡和寒町字西町120
TEL 0165-32-2423

和寒町観光協会

北海道上川郡和寒町字西町18
TEL 0165-32-2341

【新千歳空港から】

車 2時間15分 電車 3時間

【旭川空港から】

車 1時間 電車 旭川空港からJR旭川駅までバスで40分、
JR旭川駅から電車で40分

剣淵

剣淵町役場町づくり観光課

北海道上川郡剣淵町仲町37番1号
TEL 0165-34-2121

剣淵町観光協会

北海道上川郡剣淵町緑町7番1号
TEL 0165-34-3848

【新千歳空港から】

車 2時間30分 電車 3時間

【旭川空港から】

車 1時間10分 電車 旭川空港からJR旭川駅までバスで40分、
JR旭川駅から電車で1時間

幌加内

幌加内町役場商工観光係

北海道雨竜郡幌加内町字幌加内4699番地
TEL 0165-35-2122

幌加内町観光協会

北海道雨竜郡幌加内町字幌加内 幌加内交流プラザ内
TEL 0165-35-2380

【新千歳空港から】

車 2時間30分 電車 新千歳空港からJR深川駅まで電車で1時間10分、
JR深川駅から幌加内までバスで75分

【旭川空港から】

車 1時間20分 電車 旭川空港からJR旭川駅までバスで40分、
JR旭川駅からJR深川駅まで電車で20分、
JR深川駅から幌加内までバスで75分



- 東京(羽田・成田)から新千歳空港まで1時間30分
- 東京(羽田・成田)から旭川空港まで1時間40分